

Утверждаю
Директор МБОУ «Брюшлинская ООШ

_____ Кузнецова И.А.
Приказ от _____ № _____

**Режим дня в разновозрастной группе в холодный период
за 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Первый младший возраст	Второй младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительный к школе возраст
Прием детей (беседы, игры, самостоятельная деятельность)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв по 10 минут)	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Организованная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы. Игры, уход детей домой	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00